

VAIKŲ ENDOKRINOLOGŲ ASOCIACIJA

Eivenių g. 2, Kaunas, tel. +370 37 326801, el. paštas: edita.jasinskiene@kaunoklinikos.lt

KLUBAS „DIABETO IQ“

K. Donelaičio g. 7, Klaipėda, tel. +370 605 03238, el. paštas: info@dia-iq.lt

Adresas korespondencijai: Herkaus Manto g. 47, Klaipėda

Pagal gavėjų sąrašą

2025-08-28

DĖL NAUDOJIMOSI MOBILIAISIAIS TELEFONAIŠ IR IŠMANIAISIAIS LAIKRODŽIAIS UGDYMO ĮSTAIGOSE VAIKAMS, SERGANTIEMS 1 TIPO CUKRINIU DIABETU

Vadovaudamiesi LR švietimo, mokslo ir sporto ministro ir LR sveikatos apsaugos ministro 2025-07-31 įsakymu Nr. V-807/V-726 patvirtintomis Mokinių asmeninių mobiliųjų telefonų ir kitų informacinių technologijų įrenginių naudojimo ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokykloje rekomendacijomis teikiame informaciją apie 1 tipo cukriniu diabetu (1 tipo CD) sergančių vaikų poreikius. Prašome numatyti išimtį 1 tipo CD sergantiems vaikams su savimi nuolat turėti ir naudoti mobilių telefoną ir išmanųjį laikrodį išimtinai ligos valdymui.

1 tipo cukrinis diabetas – nepagydoma liga, reikalaujanti nuolatinės priežiūros visą parą ir greitos reakcijos į glikemijos (cukraus kiekio kraujyje) kitimą. Šios ligos gydymui ir kontrolei naudojamos išmaniosios technologijos, tarp kurių – mobilusis telefonas ir išmanusis laikrodis.

Šie įrenginiai naudojami:

1. **Nuolatiniam glikemijos stebėjimui.** Nuolatinio gliukozės matavimo jutiklio (NGMJ) duomenys siunčiami į telefoną / išmanųjį laikrodį, kuris garsiniu ir (ar) vibraciniu signalu praneša apie sumažėjusią arba padidėjusią glikemiją. Priklausomai nuo rodmenų, priimami tam tikri sprendimai (valgoma ar susileidžiama insulinui). Siekiant užtikrinti gerą ligos kontrolę ir saugų ugdymo procesą, vaikas turi turėti galimybę bet kuriuo metu matyti jutiklio duomenis telefone / išmaniajame laikrodyje.

2. **Insulino pompos funkcijoms.** Sergančio vaiko naudojama insulino pompa gali būti susieta su mobiliuoju telefonu, kurio programėle suleidžiamas insulinas.

3. **Glikemijos duomenų perdavimui tėvams.** Minimaliu atstumu nuo vaiko esantis telefonas nuotoliniu būdu tėvams perduoda NGMJ ir insulino pompos duomenis. Tai leidžia tėvams stebėti vaiko būklę ir laiku sukontroliuoti ligą (pvz., per nuotolį suleisti insuliną).

4. **Susisiekimui su tėvais.** Sergantis vaikas turi turėti galimybę bet kuriuo metu susisiekti su tėvais, nes jis nėra pajėgus savarankiškai priimti su ligos valdymu susijusių sprendimų, nuo kurių priklauso sveikatos būklė, o kartais ir gyvybė.

Atsižvelgiant į tai prašome vaikams, sergantiems 1 tipo CD, Jūsų ugdymo įstaigoje leisti visada su savimi turėti mobilių telefoną ir esant poreikiui – išmanųjį laikrodį. Šias priemones vaikas naudotų išimtinai tik ligos valdymui – glikemijai stebėti, susisiekti su tėvais, atsiliepti į tėvų skambučius, susileisti insulinui.

Vaikų endokrinologų asociacijos vadovė

Edita Jašinskienė

Klubo „Diabeto IQ“ vadovė

Dovilė Byčienė